



Lebensgeschichten, die verbinden.

Ein gemeinsames Projekt von

Werkstattgespräch No. 5

Das Erzählcafé auf
dem Prüfstand
**«Erzählen – Zuhören –
Resonanz erfahren»**

Donnerstag, 28. März 2019, Zürich



Willkommen
in Zürich!



Zuhören – Erzählen – Resonanz erfahren



Guten Morgen!

Wer ist heute da?

Jessica Schnelle (Migros-Kulturprozent)
& Gert Dressel (Alpen-Adria Universität Wien)

Kurzinput

Das partizipative Erzählcafé

Johanna Kohn (Fachhochschule Nordwestschweiz)

Erklärvideo



Das Erzählcafé als Methode

- **Definition:** Eine niederschwellige Form der professionellen Biographie-Arbeit in Gruppen. Eine Methode in der Sozialen Arbeit seit 1987.
- **Konzeptionelle Bezüge:** Soziale Arbeit mit Randgruppen – Bildungstheorien zum biographischen Lernen – Oral History – Salutogenese.
- **Dimensionen:** Die erfahrene Vergangenheit bezeugen – Veränderungsprozesse bis in die Gegenwart kritisch reflektieren – Veränderungspotential durch kleine Vorhaben/Projekte aktivieren (Alheit, Peter. 2003. „Biografizität“ als Schlüsselqualifikation).
- **Einsatzgebiete:** Soziale Alters- und Generationenarbeit, Gemeinwesenarbeit, Gesundheitsförderung, Bildungsarbeit.



Ich finde das Bild nicht so ideal.
Evtl. noch ein Feld draufsetzen,
das Bildaussage unterstützt?

Einsatz der Methode Erzählcafé

Soziale Alters- und Generationenarbeit, Gemeinwesenarbeit, Gesundheitsförderung, Bildungsarbeit

Das Erzählcafé als Methode

Das macht ein Erzählcafé aus:

- Eher intimer und spontaner Rahmen
- Dialogische Begegnung mit anderen
- Haltung: Ernsthaftes Interesse an, Respekt vor und Wertschätzung für die individuellen Lebensgeschichten anderer
- Echte Begegnungen, nicht die harmonisierende, verniedlichende Konstruktion einer idealen Vergangenheit.

(Gudjons & Pieper 2008:16)

Die Struktur von Erzählcafés

Blick in die Vergangenheit

- Dem gelebten Leben Sinn und Struktur geben.
- Individuelle Lebensgeschichte im Zusammenhang mit historischer Geschichte verstehen.
- Individuelle und gemeinschaftliche Ressourcen sichtbar machen.

Blick in die Gegenwart

- Veränderungen in Haltungen und technischem Fortschritt beschreiben.
- Bewertungen des Gelebten erkennen.
- Auswirkung des gelebten Lebens erkennen.

Blick in die Zukunft

- Klare Vorhaben formulieren.
- Wünsche äussern.
- Gemeinsam den roten Faden weiterspinnen.

Mögliche Einsatzgebiete

- Altersarbeit
- Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Budgetberatung / Brückenangebote
- Arbeit mit Migranten und Flüchtlingen
- Museen und Bibliotheken
- Quartiersarbeit
- Pflege / Institutionen der Behindertenhilfe
- Teamentwicklung

Kurzinput

Wie entwickelt sich das Netzwerk Erzählcafé Schweiz?

Rhea Braunwalder (Mitentwicklerin Netzwerk Erzählcafé Schweiz)

Das Netzwerk Erzählcafé Schweiz fördert die Entstehung und Etablierung sorgsam moderierter Erzählcafés

Aktivitäten und Angebote:

- Werkstattgespräch
- Intervision
- Thinktank
- Weiterbildung
- Pas de deux
- Förderung: Inspiration 2019



Entwicklungen 2019



www.netzwerk-erzaehlcafe.ch

Partizipation? Gerne!

Möchten Sie das Netzwerk mitgestalten?

- Fokustreffen am **28.05.2019** in Bern (9:00 – 13:00)
- Arbeitsgruppen
- Ideen und Wünsche an info@netzwerk-erzaehlcafe.ch

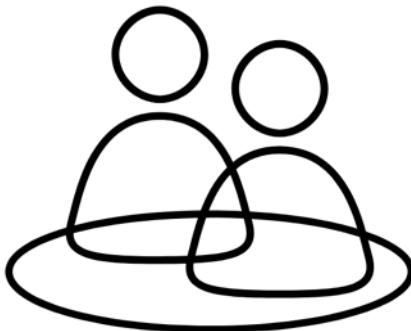


Das Projektteam 2019

10 Erzählcafés

	Name	Thema	Zimmer
1	Rhea Braunwalder	«Schatz, kannst du den Abfall entsorgen?»	Oslo (16)
2	Elsbeth Grunder	«Frisuren»	Varlin 6 (10)
3	Lisbeth Herger	«Berufe sind zum Wechseln da»	HH 4 (10)
4	Johanna Kohn	«Geschenk ist nicht gleich Geschenk»	Otello (20)
5	Renata Schneider-Liengme	«Haus- und andere Tiere»	Rigoletto (11)
6	Kerstin Roediger	«Von Salz bis Pfeffer»	HH 4 (10)
7	Dominique Schwank	«Dumm gelaufen!»	HH 4 (10)
8	Susi Sennhauser & Jessica Schnelle	«Meine Uhr»	Aida (12)
9	Claudia Sollberger	«Genussvolle Momente»	Corsao (14)
10	Mechthild Wand	«Die letzten Dinge»	Varlin 2 (10)

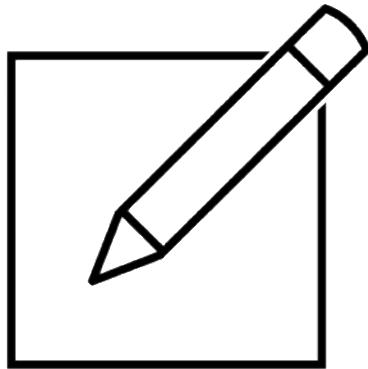
Am Erzählcafé teilnehmen (10 – 11.30 Uhr)



1. Suchen Sie sich ein Erzählcafé aus, dessen Thema Sie anspricht.
2. Erleben Sie ein moderiertes Erzählcafé.
3. Tauschen Sie sich über die Erfahrungen aus.

Pause ab 11.30 Uhr

Thematische Vertiefung



Tauschen Sie sich an den Themenstationen aus:

- Wie war es in den Erzählcafé-Gruppen?
- Welche Fragen, Anliegen oder Ideen sind im Raum?

Eine Person behält die Zeit im Auge, eine Person hält die Diskussion und die Ergebnisse auf dem Flipchart fest.

Austausch bis 12.45 Uhr

Echo-Karte I

«Was geht Ihnen
durch den Kopf oder
Bauch?»

Mittagspause bis 14.00 Uhr

Guten Appetit!



Willkommen zurück



**Ergebnisse der
Themenstationen**

Prof. Dr. Hartmut Rosa: Resonanztheorie



Austausch an den Tischen (10 Minuten)

Bitte tauschen Sie sich mit Ihrem/Ihrer Tischnachbar/in zu zweit aus:

- Was habe ich gehört?
- Was war neu?
- Welche Fragen stellen sich mir?

Bezugsrahmen Resonanztheorie für die Methode des Erzählcafé

- Was sind Merkmale **guter Resonanzräume**? Wie müssen diese beschaffen sein?
- Welche Aufgabe kommt der **Moderatorin/dem Moderator** zu? Die Situation des Erzählcafés ist anspruchsvoll (teilweise fremde Menschen, ergebnisoffen): wie kann **Resonanzbereitschaft hergestellt** werden?
- Ein zentrales Merkmal für resonante Beziehung ist das **Sprechen «mit der eigenen Stimme»**. Können Sie das ausführen? Welchen Beitrag vermag das Erzählcafé dazu zu leisten?
- Die Verbindung von «**Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft erzeugt Differenzmomente**», die Resonanz ermöglicht. Im Erzählcafé ist dieser zeitliche Bogen ebenfalls relevant. Was passiert beim Menschen und einer Gemeinschaft, wenn diese zeitliche Dimension in Augenschein genommen wird?
- Wie gehen wir mit der **Unverfügbarkeit resonanter Momente** um? Wenn wir für das Erzählcafé «Resonanzmomente» propagieren – laufen wir Gefahr der Verdinglichung?
- Aber dennoch: **inwiefern leisten Erzählcafés einen Beitrag für die Herstellung von (dauerhaften) Resonanzachsen?**

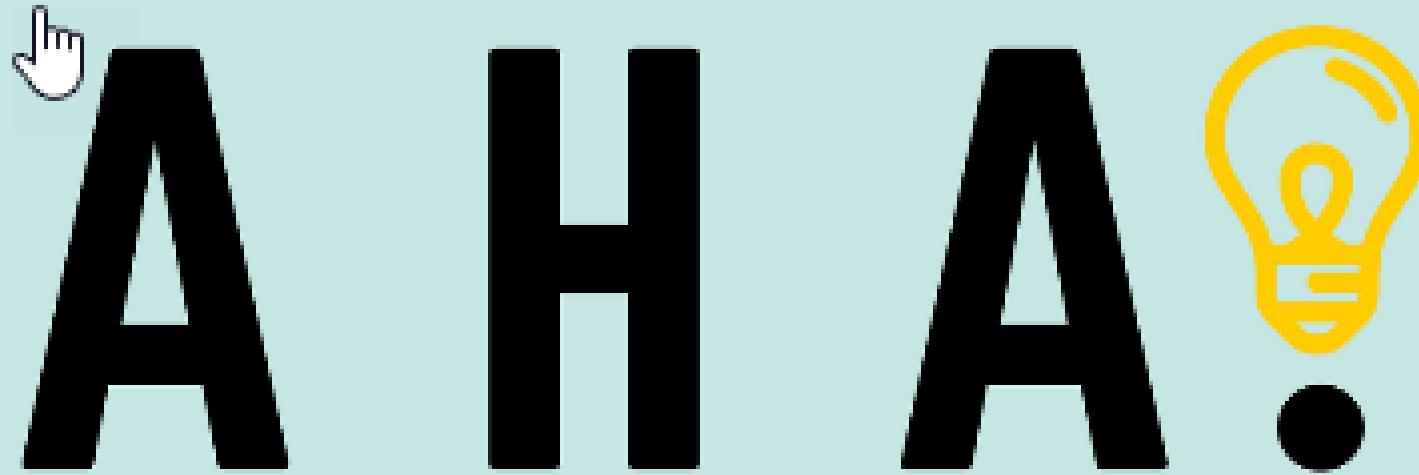
Echo-Karte II

**«Was geht Ihnen
durch den Kopf oder
Bauch?»**

Vielen Dank!



Fazit



Förderprogramm

«Inspiration 2019: Neue Orte, neue Menschen»



ERZÄHLCAFÉ

AGENDA

MODERATION

ÜBER UNS

MEDI

EN

DE

FR

KONTAKT

Neues und
Geschichten

Besuchen

Moderieren

Veranstalten

>>>

Mehr lesen

ration im Burgdorfer Gewölbekeller: «Die
e als Familientreffpunkt früher und

Portrait auf
Webseite

Beitrag von
500 Franken

Website und Newsletter



www.netzwerk-erzaehlcafe.ch

Agenda «Nächste Erzählcafé»



Entdecken Sie Erzählcafés in Ihrer Region! Mitmachen kann jede und jeder, die Teilnahme ist in den meisten Fällen kostenlos. Eine Anmeldung ist – wenn nicht anders vermerkt – nicht nötig.

ALLE REGIONEN ▾

28. März 2019, Stäfa
14:30 - 16:00

Mein Schulweg

Der Schulweg bot Gelegenheit, mit Weggefährten Abenteuer und Begegnungen aller Art zu erleben. Ob zu Fuss, auf dem Velo, Schlitten...

[Mehr](#)

28. März 2019, Baden
19:30 - 21:30 Uhr

Stadtbibliothek Baden: Erzählcafé an diversen Daten

Erzählungen aus dem Leben von Menschen aus nah und fern. Geschichten austauschen und Menschen begegnen. Im Zentrum stehen Begebenheiten oder...

[Mehr](#)

29. März 2019, Affoltern am Albis
14:00 - 16:00 Uhr

Erzählcafés Affoltern a/A und Mettmenstetten

Waren Sie auch schon in einer Notlage, die Sie mit unkonventionellen Mitteln überwinden konnten? Oft zwingt uns das Leben zu...

[Mehr](#)

01. April 2019, Solothurn
14:00 - 16:30 Uhr

Regelmässige Erzählcafé im Alterszentrum Wengistein

Jeweils Montags 15.00 - 16.30 Uhr 2019 7. und 21. Januar 4. und 25. Februar 4. und 18. März 1...

[Mehr](#)

03. April 2019, Basel
17:30 - 20:00 Uhr

Erzählcafé zu Besuch bei Ethnologie fassbar, Basel

Meine und andere Geheimnisse: Wir hüten Familiengeheimnisse. Geheimnisse verbinden oder schliessen andere aus, sie können witzig, tiefgründig, gefährlich oder heilig...

[Mehr](#)

03. April 2019, Solothurn
19:00 - 21:00 Uhr

Erzählcafé für Betroffene einer Krebskrankung in Solothurn

«Ich habe es geschafft...und wie geht es mir heute?» Eine intensive und herausfordernde Zeit ist überstanden. Der Alltag kann weitergehen...

[Mehr](#)

10. April 2019, Lachen
14:00 - 15:00 Uhr

Erzählcafé in Lachen

Erzählcafé - erzählen, was das Leben schrieb «Erzählen ist eine wunderbare Gabe, genau so, wie auch das Zuhören eine Gabe...

14. April 2019, Solothurn
14:00 - 16:30 Uhr

Regelmässige Erzählcafé im Alterszentrum Wengistein

Jeweils Montags 15.00 - 16.30 Uhr 2019 7. und 21. Januar 4. und 25. Februar 4. und 18. März 1...

15. April 2019, Luzern
09:15 - 11:15 Uhr

Erzählcafé 55 plus in Luzern: Vorbilder, die für mein Leben von Bedeutung waren

Erinnern - Erzählen - Zuhören
Ein geladen sind Frauen und Männer

Veranstaltungen des Netzwerks

Dienstag, 28. Mai 2019, 9 – 12 Uhr, Bern

Fokustreffen zum Bilden selbstorganisierter Arbeitsgruppen

Dienstag, 8. Juli 2019, Lausanne

Austauschtreffen «Café récits»

August 2019 (Datum folgt)

Intervision für Moderator/innen für die Methode Erzählcafé

Danke

Merci

Grazie





Netzwerk Erzählcafé Schweiz

Migros-Genossenschafts-Bund
Direktion Kultur und Soziales
Josefstrasse 214
Postfach
CH-8031 Zürich

www.netzwerk-erzaehlcafe.ch

info@netzwerk-erzaehlcafe.ch
Telefon 058 570 30 04