



**Lebensgeschichten, die verbinden.**

Ein gemeinsames Projekt von



Fachhochschule Nordwestschweiz  
Hochschule für Soziale Arbeit

**MIGROS**  
kulturprozent



# Werkstattgespräch No. 5

Das Erzählcafé auf  
dem Prüfstand  
**«Erzählen – Zuhören –  
Resonanz erfahren»**

Donnerstag, 28. März 2019, Zürich





**Willkommen  
in Zürich!**





# Zuhören – Erzählen – Resonanz erfahren



**Guten Morgen!**

# **Wer ist heute da?**

Jessica Schnelle (Migros-Kulturprozent)  
& Gert Dressel (Alpen-Adria Universität Wien)

**Kurzinput**

# **Das partizipative Erzählcafé**

Johanna Kohn (Fachhochschule Nordwestschweiz)

# Erklärvideo



Die Themen sind so vielfältig wie  
die Teilnehmenden selbst.

# Das Erzählcafé als Methode

- **Definition:** Eine niederschwellige Form der professionellen Biographie-Arbeit in Gruppen. Eine Methode in der Sozialen Arbeit seit 1987.
- **Konzeptionelle Bezüge:** Soziale Arbeit mit Randgruppen – Bildungstheorien zum biographischen Lernen – Oral History – Salutogenese.
- **Dimensionen:** Die erfahrene Vergangenheit bezeugen – Veränderungsprozesse bis in die Gegenwart kritisch reflektieren – Veränderungspotential durch kleine Vorhaben/Projekte aktivieren (Alheit, Peter. 2003. „Biografizität“ als Schlüsselqualifikation).
- **Einsatzgebiete:** Soziale Alters- und Generationenarbeit, Gemeinwesenarbeit, Gesundheitsförderung, Bildungsarbeit.





Ich finde das Bild nicht so ideal.  
Evtl. noch ein Feld draufsetzen,  
das Bildaussage unterstützt?

## Einsatz der Methode Erzählcafé

Soziale Alters- und Generationen-  
arbeit, Gemeinwesenarbeit,  
Gesundheitsförderung, Bildungsarbeit

# Das Erzählcafé als Methode

## Das macht ein Erzählcafé aus:

- Eher intimer und spontaner Rahmen
- Dialogische Begegnung mit anderen
- Haltung: Ernsthaftes Interesse an, Respekt vor und Wertschätzung für die individuellen Lebensgeschichten anderer
- Echte Begegnungen, nicht die harmonisierende, verniedlichende Konstruktion einer idealen Vergangenheit.

*(Gudjons & Pieper 2008:16)*



# Die Struktur von Erzählcafés

## Blick in die Vergangenheit

- Dem gelebten Leben Sinn und Struktur geben.
- Individuelle Lebensgeschichte im Zusammenhang mit historischer Geschichte verstehen.
- Individuelle und gemeinschaftliche Ressourcen sichtbar machen.

## Blick in die Gegenwart

- Veränderungen in Haltungen und technischem Fortschritt beschreiben.
- Bewertungen des Gelebten erkennen.
- Auswirkung des gelebten Lebens erkennen.

## Blick in die Zukunft

- Klare Vorhaben formulieren.
- Wünsche äussern.
- Gemeinsam den roten Faden weiterspinnen.

# Mögliche Einsatzgebiete

- Altersarbeit
- Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Budgetberatung / Brückenangebote
- Arbeit mit Migranten und Flüchtlingen
- Museen und Bibliotheken
- Quartiersarbeit
- Pflege / Institutionen der Behindertenhilfe
- Teamentwicklung



# Wie entwickelt sich das Netzwerk Erzählcafé Schweiz?

Rhea Braunwalder (Mitentwicklerin Netzwerk Erzählcafé Schweiz)

# Das Netzwerk Erzählcafé Schweiz fördert die Entstehung und Etablierung sorgsam moderierter Erzählcafés

## Aktivitäten und Angebote:

- Werkstattgespräch
- Intevision
- Thinktank
- Weiterbildung
- Pas de deux
- Förderung: Inspiration 2019





# Entwicklungen 2019



[www.netzwerk-erzaehlcafe.ch](http://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch)

# Partizipation? Gerne!

## Möchten Sie das Netzwerk mitgestalten?

- Fokustreffen am **28.05.2019** in Bern (9:00 – 13:00)
- Arbeitsgruppen
- Ideen und Wünsche an [info@netzwerk-erzaehlcafe.ch](mailto:info@netzwerk-erzaehlcafe.ch)



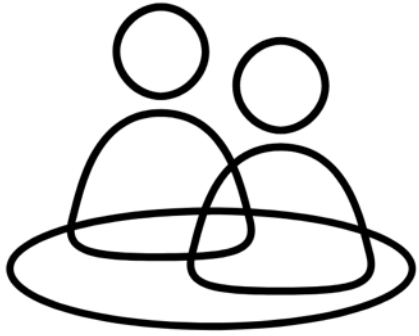
Das Projektteam 2019

# 10 Erzählcafés

	Name	Thema	Zimmer
1	Rhea Braunwalder	«Schatz, kannst du den Abfall entsorgen?»	Oslo (16)
2	Elsbeth Grunder	«Frisuren»	Varlin 6 (10)
3	Lisbeth Herger	«Berufe sind zum Wechseln da»	HH 4 (10)
4	Johanna Kohn	«Geschenk ist nicht gleich Geschenk»	Otello (20)
5	Renata Schneider-Liengme	«Haus- und andere Tiere»	Rigoletto (11)
6	Kerstin Roediger	«Von Salz bis Pfeffer»	HH 4 (10)
7	Dominique Schwank	«Dumm gelaufen!»	HH 4 (10)
8	Susi Sennhauser & Jessica Schnelle	«Meine Uhr»	Aida (12)
9	Claudia Sollberger	«Genussvolle Momente»	Corsao (14)
10	Mechthild Wand	«Die letzten Dinge»	Varlin 2 (10)



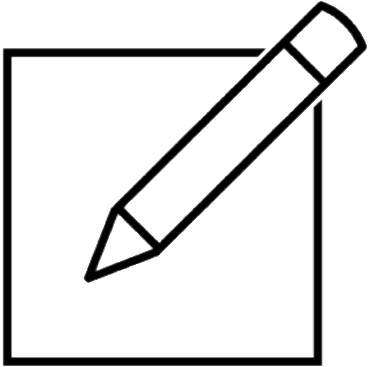
# Am Erzählcafé teilnehmen (10 – 11.30 Uhr)



1. Suchen Sie sich ein Erzählcafé aus, dessen Thema Sie anspricht.
2. Erleben Sie ein moderiertes Erzählcafé.
3. Tauschen Sie sich über die Erfahrungen aus.

## **Pause ab 11.30 Uhr**

# Thematische Vertiefung



**Tauschen Sie sich an den Themenstationen aus:**

- Wie war es in den Erzählcafé-Gruppen?
- Welche Fragen, Anliegen oder Ideen sind im Raum?

Eine Person behält die Zeit im Auge, eine Person hält die Diskussion und die Ergebnisse auf dem Flipchart fest.

**Austausch bis 12.45 Uhr**

## Echo-Karte I

**«Was geht Ihnen  
durch den Kopf oder  
Bauch?»**



**Mittagspause bis 14.00 Uhr**

**Guten  
Appetit!**



# Willkommen zurück



**Ergebnisse der  
Themenstationen**

# Prof. Dr. Hartmut Rosa: Resonanztheorie





# Austausch an den Tischen (10 Minuten)

Bitte tauschen Sie sich mit Ihrem/Ihrer  
Tischnachbar/in zu zweit aus:

- Was habe ich gehört?
- Was war neu?
- Welche Fragen stellen sich mir?

# Bezugsrahmen Resonanztheorie für die Methode des Erzählcafé

- Was sind Merkmale **guter Resonanzräume**? Wie müssen diese beschaffen sein?
- Welche Aufgabe kommt der **Moderatorin/dem Moderator** zu? Die Situation des Erzählcafés ist anspruchsvoll (teilweise fremde Menschen, ergebnisoffen): wie kann **Resonanzbereitschaft hergestellt** werden?
- Ein zentrales Merkmal für resonante Beziehung ist das **Sprechen «mit der eigenen Stimme»**. Können Sie das ausführen? Welchen Beitrag vermag das Erzählcafé dazu zu leisten?
- Die Verbindung von «**Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft erzeugt Differenzmomente**», die Resonanz ermöglicht. Im Erzählcafé ist dieser zeitliche Bogen ebenfalls relevant. Was passiert beim Menschen und einer Gemeinschaft, wenn diese zeitliche Dimension in Augenschein genommen wird?
- Wie gehen wir mit der **Unverfügbarkeit resonanter Momente** um? Wenn wir für das Erzählcafé «Resonanzmomente» propagieren – laufen wir Gefahr der Verdinglichung?
- Aber dennoch: **inwiefern leisten Erzählcafés** einen Beitrag für die Herstellung von (dauerhaften) **Resonanzachsen**?

## Echo-Karte II

**«Was geht Ihnen  
durch den Kopf oder  
Bauch?»**



# Vielen Dank!



# Fazit

A H A !

# Förderprogramm

## «Inspiration 2019: Neue Orte, neue Menschen»

NETZWERK  
erzahlcafé

ERZÄHLCAFÉ

AGENDA

MODERATION

ÜBER UNS

MEDIA | DE | FR | KONTAKT

Portrait auf  
Webseite

Beitrag von  
500 Franken

Neues und  
Geschichten

Besuchen

Moderieren

Veranstalten

Mehr lesen

ation im Burgdorfer Gewölbekeller: «Die  
e als Familientreffpunkt früher und  
»»

# Website und Newsletter



[www.netzwerk-erzaehlcafe.ch](http://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch)



# Agenda «Nächste Erzählcafé»

## Nächste Erzählcafés

Entdecken Sie Erzählcafés in Ihrer Region! Mitmachen kann jede und jeder, die Teilnahme ist in den meisten Fällen kostenlos. Eine Anmeldung ist – wenn nicht anders vermerkt – nicht nötig.

ALLE REGIONEN ▾

28. März 2019, Stäfa  
14:30 - 16:00 Uhr

### Mein Schulweg

Der Schulweg bot Gelegenheit, mit Weggefährten Abenteuer und Begegnungen aller Art zu erleben. Ob zu Fuss, auf dem Velo, Schlitten...

[Mehr](#)

28. März 2019, Baden  
19:30 - 21:30 Uhr

### Stadtbibliothek Baden: Erzählcafé an diversen Daten

Erzählungen aus dem Leben von Menschen aus nah und fern. Geschichten austauschen und Menschen begegnen. Im Zentrum stehen Begebenheiten oder...

[Mehr](#)

29. März 2019, Affoltern am Albis  
14:00 - 16:00 Uhr

### Erzählcafés Affoltern a/A und Mettmenstetten

Waren Sie auch schon in einer Notlage, die Sie mit unkonventionellen Mitteln überwinden konnten? Oft zwingt uns das Leben zu...

[Mehr](#)

01. April 2019, Solothurn  
14:00 - 16:30 Uhr

### Regelmässige Erzählcafé im Alterszentrum Wengistein

Jeweils Montags 15.00 - 16.30 Uhr  
2019 7. und 21. Januar 4. und 25. Februar 4. und 18. März 1...

[Mehr](#)

03. April 2019, Basel  
17:30 - 20:00 Uhr

### Erzählcafé zu Besuch bei Ethnologie fassbar, Basel

Meine und andere Geheimnisse: Wir hüten Familiengeheimnisse. Geheimnisse verbinden oder schliessen andere aus, sie können witzig, tiefgründig, gefährlich oder heilig...

[Mehr](#)

03. April 2019, Solothurn  
19:00 - 21:00 Uhr

### Erzählcafé für Betroffene einer Krebserkrankung in Solothurn

«Ich habe es geschafft...und wie geht es mir heute?» Eine intensive und herausfordernde Zeit ist überstanden. Der Alltag kann weitergehen...

[Mehr](#)

10. April 2019, Lachen  
14:00 - 15:00 Uhr

### Erzählcafé in Lachen

Erzählcafé - erzählen, was das Leben schrieb «Erzählen ist eine wunderbare Gabe, genau so, wie auch das Zuhören eine Gabe...

14. April 2019, Solothurn  
14:00 - 16:30 Uhr

### Regelmässige Erzählcafé im Alterszentrum Wengistein

Jeweils Montags 15.00 - 16.30 Uhr  
2019 7. und 21. Januar 4. und 25. Februar 4. und 18. März 1...

15. April 2019, Luzern  
09:15 - 11:15 Uhr

### Erzählcafé 55 plus in Luzern: Vorbilder, die für mein Leben von Bedeutung waren

Erinnern - Erzählen - Zuhören  
Ein geladen sind Frauen und Männer

# Veranstaltungen des Netzwerks

**Dienstag, 28. Mai 2019, 9 – 12 Uhr, Bern**

Fokustreffen zum Bilden selbstorganisierter Arbeitsgruppen

**Dienstag, 8. Juli 2019, Lausanne**

Austauschtreffen «Café récits»

**August 2019 (Datum folgt)**

Intervision für Moderator/innen für die Methode Erzählcafé

**Danke**  
**Merci**  
**Grazie**





## **Netzwerk Erzählcafé Schweiz**

Migros-Genossenschafts-Bund  
Direktion Kultur und Soziales  
Josefstrasse 214  
Postfach  
CH-8031 Zürich

**[www.netzwerk-erzaehlcafe.ch](http://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch)**

[info@netzwerk-erzaehlcafe.ch](mailto:info@netzwerk-erzaehlcafe.ch)  
Telefon 058 570 30 04